

Kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
15:00	BFK A-Lag	J14 BFK	BFK A-Lag	BFK A-Lag	J 12	10:00 -11:30 Lørdagstrening all
15:30	BFK A-Lag	J14 BFK	BFK A-Lag	BFK A-Lag	J 12	10:30-12:00 J12
16:00	BFK A-Lag	J14 BFK	BFK A-Lag	BFK A-Lag	J 12 G10	
16:30	J 11 J12	J 9 G/J 5	Kamper g 8 Kamper j 8	Kamper g12 Kamper J12	J10 G 10	
17:00	J 11 J12	G 9 J 9 G/J 5	Kamper g 8 Kamper j 8	Kamper g12 Kamper J12	J10	
17:30	J 11 J 12 J 8	G 9 G 7 G 8	Kamper g 8 Kamper j 8	Kamper g12 Kamper J12	J10 G12 alt kampdag	
18:00	G 10 J 10 J 8	G 9 G 7 G 8	Oppstart 18:10 Kamper g 9 Kamper j 9	Oppstart 18:10 G 10 G 11 J11	G12/J12 Alternativ kampdag	
18:30	G 10 J 10 G 11	Kamper g 11 Kamper j 11 J10 annenhver uke	Kamper g 9 Kamper j 9	G 10 G 11 J11	G12 /J12 Alternativ kampdag	
19.00	J 10 G 11 G 12	Kamper g11 Kamper j11 J10 annenhver uke	Kamper j 10 Kamper g 10	G 10 G 11 J11		
19.30	G 12 A-laget	Oppstart 19:40 A-laget	Kamper j 10 Kamper g 10	A- laget		
20.00	A- laget / B- laget	A- laget	Oppstart 20:10 B- laget G12	A- laget		
20:30	A- laget / B- laget	A-laget	B-laget G12	A-laget		
21:00			B-laget			
21:30						

Lillekunstner:

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
15:30					
16:00					
16:30		G/J 5			
17:00		G/J 5	Kamper g 7	G/J 6	
17:30		Kamper j 7	Kamper g 7	G/J 6	
18:00	G 11 (oppvarming)	Kamper j 7	Kamper g 7	J 7	
18:30	G 12 (oppvarming)	Kamper j 7	Kamper g 7	J 7	
19:00		Kamper j 7			
19:30			G 12		
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					

Oversikt

SPILLFORM	3 MOT 3	5 MOT 5	7 MOT 7	9 MOT 9
Anbefalt baneformat	10 x 15 m	20 x 30 m	30 x 50 m	48-50 x 60-72 m
Ball	3	3 (4 fra 10 år)	4	4
Straffefelt	-	15 x 6 m	21 x 8 m	30 x 11,5 m
Mål	1,2-1,5 x 0,75-1,0 m	3 x 2 m	5 x 2 m	Sjuer- eller ellevermål (valgfritt kretsvis)
Offside	Nei	Nei	Nei	Ja
Spilletid	2 x 15 min	2 x 25 min	2 x 30 min	Fra 2 x 35 min, se ellers spilleregel 7
Straffespark	Nei	6 m	8 m	8 m / 11 m
Anbefalt spillertropp	5	7	10	12
Seriespill	Nei	Ja	Ja	Ja
Umiddelbar soning (gult kort)	Nei	Nei	Nei	Ja
Pressfri sone	Nei	Ja	Ja	Nei
Ekstra spiller	Ja	Ja	Ja	Nei

Oversikt over banestørrelser. Dette innebærer at vi deler banen opp i følgende på kampdager.

- 9er fotball, da er det 2 kamper samtidig (torsdag)
- 7er fotball, da er det 4 kamper samtidig (tirsdag, samt onsdag fra klokken 19:00)
- 5er fotball, da er det 8 kamper samtidig (onsdag frem til 19:00)
- 3er fotball spiller vi på lillekunsten

